# Mini Guía para Fomentar la Marcha en Bebés

Consejos breves y prácticos — Versión con referencia AEP

* - Proporcione tiempo diario para que el bebé practique estar de pie y caminar.
* - Use juguetes para motivar al bebé a moverse y dar pasos.
* - Asegure un entorno seguro para que el bebé explore caminando.
* - Evite el uso excesivo de andadores o dispositivos que limiten el movimiento natural.
* - Elogie y apoye cada intento de caminar del bebé.

## Referencia

Fuente: Asociación Española de Pediatría (AEP). GUÍA PRÁCTICA PARA PADRES. Desde el nacimiento hasta los 3 años. Disponible en: https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia\_practica\_padres\_aep\_1.pdf